



INFORMACIÓ PER COORDINACIÓ EMPRESARIAL

Riscos del centre de treball de
PARC MÒBIL - PARTIDA DE LA CAPARRELLA, LLEIDA
DIPUTACIO DE LLEIDA

06/04/2022

Elaborat per  **sp|activa**
Salut i seguretat per a les persones en el treball

ÍNDEX

1. INTRODUCCIÓ
2. CONTINGUT DE LA INFORMACIÓ
2.1. Normes
2.2. Actuació en situació d'emergència
2.3. Riscos del Centre de Treball i mesures preventives a aplicar

1.- INTRODUCCIÓ

El present informe pretén facilitar la informació sobre els riscos propis del centre de treball que puguin afectar a les empreses que desenvolupin les seves tasques en dites instal·lacions; així mateix, s'informa de les mesures d'emergència a aplicar en el cas de què es produeixin tals situacions d'emergència.

Les empreses concurrents, respectaran en tot moment les normes establertes en els centres de DIPUTACIÓ DE LLEIDA i s'han de complir així com altres que se'ls pugui facilitar en qualsevol altre moment.

Aquesta informació pretén complir amb els requisits reglamentaris establerts a nivell de coordinació empresarial i concurrència d'activitats.

2.- CONTINGUT DE LA INFORMACIÓ

La informació s'inclou en els següents apartats:

2.1. Normes generals

Aquí s'introdueixen una relació de normes que s'han de complir durant el desenvolupament de les activitats en les instal·lacions d'aquesta empresa.

2.2. Actuació en cas d'emergència

Indicacions per, en cas de detectar una situació d'emergència, saber la forma d'actuar, sempre sota les indicacions del personal d'aquesta empresa que desenvolupi les funcions definides en el nostre document de mesures d'emergència.

2.3. Riscos del centre de treball i mesures a aplicar per part dels concurrents

Identificació dels riscos i mesures a aplicar per part dels treballadors externs.

2.1. Normes generals

- El responsable de l'empresa concurrent, abans de l'inici de l'activitat, contactarà amb el nostre responsable que li donarà les instruccions oportunes.
- L'empresa concurrent haurà d'instal·lar les senyalitzacions necessàries mentre desenvolupin les tasques en les nostres instal·lacions.
- S'utilitzaran en tot moment, els equips de protecció individual necessaris, tant per la prevenció dels riscos propis de l'activitat que desenvolupi com els que s'indiquen en aquest document.
- Cap treball es considerarà acabat fins que l'àrea de treball quedi neta i en condicions de seguretat. Així doncs, a l'acabar la jornada es recolliran els materials i equips emprats.
- Durant el desenvolupament dels treballs que es realitzin en les nostres instal·lacions, es respectaran els passadissos i llocs de trànsit.
- Està prohibit vessar, en zones susceptibles de contaminació, qualsevol tipus de residu tòxic o perillós que es generi..
- Tots els equips a utilitzar per les empreses concurrents han d'estar en condicions segures d'ús: proteccions col·locades, cables correctament aïllats, empalmes correctes, endolls adequats, ... i així s'haurà de certificar i mantenir.
- Els equips de treball que impliquin risc, els haurà d'utilitzar únicament el personal autoritzat de l'empresa concurrent.
- En el cas que succeeixi algun incident o accident, l'empresa concurrent ho ha d'avisar o notificar al responsable del treball de DIPUTACIÓ DE LLEIDA.
- Les tasques que impliquin risc i suposin la correcta aplicació d'un mètode de treball, seran identificades per l'empresa concurrent, i aquesta es responsabilitzarà de la presència mentre duri la tasca, del corresponent recurs preventiu.
- S'ha de respectar en tot moment, la senyalització de seguretat i salut existent al centre de treball.
- Caldrà emmagatzemar els productes de neteja als llocs habilitats.
- Quan s'hagin de realitzar tasques de manteniment dels equips de climatització, caldrà contactar prèviament amb el responsable del Parc Mòbil i amb el Servei de Manteniment de la Diputació de Lleida. Per a realitzar aquests treballs, s'haurà d'accedir a la coberta mitjançant una plataforma elevadora.

2.2. Actuació en cas d'emergència

ACTUACIÓ EN CAS D'EMERGÈNCIA

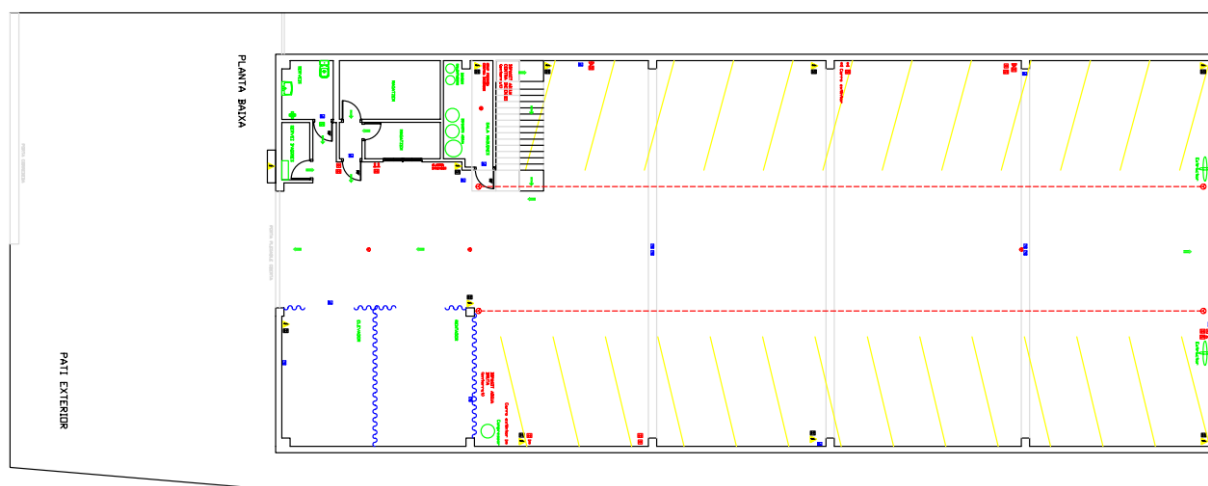
1. Mantenir la calma. No cridar.
 2. Avisar al seu cap immediat o al seu responsable en aquesta empresa, informant sobre:
 - Tipus d'emergència (incendi, fuga, etc).
 - Dependència o zona on s'ha produït l'emergència.
 3. En cas d'incendi i SEMPRE QUE NO REPRESENTI CAP RISC PER LA PRÒPIA SEGURETAT, actuï amb els mitjans contra incendis al seu abast.
- En cas de tenir que evacuar les instal·lacions:
- Desconnecti la màquina on estigui treballant.
 - Abandoni l'edifici per la sortida més propera. Faci-ho amb rapidesa però sense córrer. Segueixi les instruccions del responsable o del Cap d'emergència.
 - Dirigeixi's al punt de reunió establert.

NOTIFICACIÓ DE CONDICIONS INSEGURES

Si s'observa una anomalia o avaria en els instal·lacions i/o equips que pugui suposar un risc d'accident o avaria greu, s'ha de comunicar amb rapidesa a qualsevol treballador proper de DIPUTACIÓ DE LLEIDA.

RISC GREU I IMMINENT

Davant la presència d'una situació que pugui suposar un risc greu i imminent, s'haurà d'interrompre l'activitat i comunicar tal circumstància a un responsable de la seva empresa i/o de DIPUTACIÓ DE LLEIDA que es trobi en les proximitats.

[illegible]

2.3. Riscos i mesures preventives a aplicar

A continuació es relacionen els riscos que s'han identificat en aquest centre de treball i les mesures preventives a aplicar per part dels treballadors de l'empresa concurrent.

Per alguns riscos es poden identificar especials sensibilitats i així s'indica marcant la corresponent casella amb el següent significat:

ME: Menors d'edat

SE: Sensibilitat especial

MA: Dones embarassades o en període de lactància

AVALUACIÓ DE RISCOS LABORALS PER LA COORDINACIÓ EMPRESARIAL		 Salut i seguretat per a les persones en el treball	
DIPUTACIÓ DE LLEIDA PARC MÒBIL - PARTIDA DE LA CAPARRELLA, LLEIDA		Data:	06/04/2022
PARC MÒBIL		Pàgina	8 de 18

IDENTIFICACIÓ GENERAL DE RISCOS	
Codi	Risc
010	CAIGUDES A DIFERENT NIVELL
020	CAIGUDES AL MATEIX NIVELL
180	CONTACTES AMB SUBSTÀNCIES CÀUSTIQUES I CORROSIVES
210	INCENDIS
230	ATROPELLAMENTS, COPS I XOCS CONTRA VEHICLES
260	ALTRES RISCOS D'ACCIDENT
400	ALTRES RISCOS D'ACCIDENTS AL CENTRE DE TREBALL

AVALUACIÓ DE RISCOS LABORALS PER LA COORDINACIÓ EMPRESARIAL			
DIPUTACIÓ DE LLEIDA PARC MÒBIL - PARTIDA DE LA CAPARRELLA, LLEIDA		Data:	06/04/2022
PARC MÒBIL		Pàgina	9 de 18

TAULES D'AVAUACIÓ

RISC	CAIGUDES A DIFERENT NIVELL	VAL. RISC	MODERAT
Detall	Quan es realitzin treballs en alçada	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	

MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ		Prioritat
010.01.01 Sempre que es treballi a més de 2 m d'altura i no existeixi barana protectora s'utilitzaran EPI's: - Sistemes anticaigudes que constaran d'un arnès anticaigudes especificat en la norma EN 361, un subsistema o component de connexió destinat a parar una caiguda d'altura en condicions de seguretat i, si no hi està incorporat, un element de subjecció especificat en la norma EN 354. - Sistemes de subjecció d'acord amb la norma EN 358 que hauran de sostenir a l'operari en la posició de treball, de tal manera que no sigui possible la caiguda. Els sistemes de subjecció no s'han d'utilitzar per a parar les caigudes. Es controlarà el correcte ús i manteniment d'aquests equips. Es necessitarà la presència al centre de treball de RECURSOS PREVENTIUS quan es realitzin tasques amb riscos especialment greus de caiguda en alçada, per les particulars característiques de l'activitat desenvolupada, els procediments aplicats o l'entorn del lloc de treball.		Mitjana-Alta
010.01.02 La neteja de vidres, l'accés a la coberta per tasques de manteniment o reparació, el canvi de lluminàries i les revisions o reparacions del sistema de detecció contra incendis es realitzarà amb l'ajuda de plataformes elevadores.		Mitjana-Alta

RISC	CAIGUDES AL MATEIX NIVELL	VAL. RISC	MOLT LLEU
Detall	Restes de material al terra, ...	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	

MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ		Prioritat
020.02.01 Contribuir a l'ordre i neteja del centre / àrea en què es treballi quan es realitzin les tasques.		Baixa

RISC	CONTACTES AMB SUBSTÀNCIES CÀUSTIQUES I CORROSIVES	VAL. RISC	LLEU
Detall	Presència de productes químics al magatzem de la Unitat d'Aigües i a la zona del rentador de vehicles	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	

MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ		Prioritat
180.03.01 No es manipularà cap recipient que contingui productes químics. Si cal accedir al magatzem de la Unitat d'Aigües, es farà acompanyat d'una persona responsable.		Mitjana

RISC	INCENDIS	VAL. RISC	MODERAT
Detall	Mitjans d'extinció	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	

MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ		Prioritat
210.04.01 L'empresa disposa de mitjans d'extinció contra incendis. En cas de fer-ne ús, es comunicarà el més aviat possible al responsable de DIPUTACIÓ DE LLEIDA.		Mitjana-Alta

RISC	ATROPELLAMENTS, COPS I XOCS CONTRA VEHICLES	VAL. RISC	MODERAT
Detall	Moviment interior vehicles	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	

MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ		Prioritat
230.05.01 Els operaris hauran de: - Respectar la senyalització situada en les àrees on s'hagi de tenir accés. - Circular per les zones destinades al pas de vianants i no envair aquelles destinades a altres usos.		Mitjana-Alta
230.05.02 Els operaris utilitzaran vestuari d'alta visibilitat (segons norma EN ISO 20471) per a que puguin ser vistos fàcilment.		Mitjana-Alta

AVALUACIÓ DE RISCOS LABORALS PER LA COORDINACIÓ EMPRESARIAL			
DIPUTACIÓ DE LLEIDA PARC MÒBIL - PARTIDA DE LA CAPARRELLA, LLEIDA		Data:	06/04/2022
PARC MÒBIL		Pàgina	10 de 18

RISC	ALTRES RISCOS D'ACCIDENT	VAL. RISC	LLEU
Detall	Utilització d'equips de treball de l'empresa	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	

MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ			Prioritat
260.06.01 Només s'utilitzaran aquells equips de treball pels quals DIPUTACIÓ DE LLEIDA hagi donat autorització prèvia.			Mitjana

RISC	ALTRES RISCOS D'ACCIDENTS AL CENTRE DE TREBALL	VAL. RISC	LLEU
Detall	Senyalització de seguretat	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	

MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ			Prioritat
400.07.01 Es respectarà sempre la senyalització de seguretat del centre de treball.			Mitjana

RISC	ALTRES RISCOS D'ACCIDENTS AL CENTRE DE TREBALL	VAL. RISC	MODERAT
Detall	Riscos residuals existents en els equips de treball utilitzats	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	

MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ			Prioritat
400.08.01 Les operacions de manteniment, ajust, desbloqueig, revisió, reparació o neteja dels equips de treball es realitzaran després d'haver parat o desconnectat l'equip, haver comprovat la inexistència d'energies residuals perilloses i haver adoptat les mesures necessàries per a evitar la seva posada en marxa o connexió accidental mentre s'està efectuant l'operació. Quan la parada o desconnexió no sigui possible, s'adoptaran les mesures necessàries per a què aquestes operacions es realitzin de forma segura o fora de les zones perilloses. En qualsevol cas, es seguiran sempre les indicacions donades pel fabricant en el manual d'instruccions.			Mitjana-Alta

RISC	ALTRES RISCOS D'ACCIDENTS AL CENTRE DE TREBALL	VAL. RISC	LLEU
Detall	Ordre als llocs de treball	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	

MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ			Prioritat
400.09.01 Les zones de pas, sortides i vies de circulació dels llocs de treball hauran de romandre lliures d'obstacles de manera que sigui possible utilitzar-les en tot moment sense dificultats.			Mitjana

RISC	ALTRES RISCOS D'ACCIDENTS AL CENTRE DE TREBALL	VAL. RISC	MODERAT
Detall	Actuacions en situació d'emergència	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	

MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ			Prioritat
400.10.01 Es tindrà en compte allò que s'indica a l'apartat de mesures d'emergència.			Mitjana-Alta
400.10.02 En cas de trobar-se en situació d'emergència, es comunicarà al personal responsable del Parc Mòbil (973 267 060, 630 912 398 Manel Cuit) i a Gerència de la Caparrella (973 265 876, 973 704 494, 699 666 308 Josep Maria Farrús) i, un cop comunicat, es posarà sota les ordres dels integrants dels equips d'emergència.			Mitjana-Alta
400.10.03 Si cal procedir a l'evacuació del centre, s'evacuarà cap al Punt de Reunió establert: a l'exterior, al pati de l'accés principal.			Mitjana-Alta

AVALUACIÓ DE RISCOS LABORALS PER LA COORDINACIÓ EMPRESARIAL		 Salut i seguretat per a les persones en el treball	
DIPUTACIO DE LLEIDA PARC MÒBIL - PARTIDA DE LA CAPARRELLA, LLEIDA		Data:	06/04/2022
PARC MÒBIL		Pàgina	11 de 18

MUR VICENTE, MARTA Tècnic en Prevenció de Riscos Laborals

Data: Signatura i segell

DIPUTACIO DE LLEIDA	EMPRESA
Data: Signatura i segell	Rebut: Data: Signatura i segell



Diputació de Lleida

Recursos Humans

DOCUMENT DE COORDINACIÓ D'ACTIVITATS EMPRESARIALS

DIPUTACIÓ DE LLEIDA

C. Carme, 26
25007
Lleida

Des de la Diputació de Lleida ens adrecem a vostès com empresa contractada per a la realització d'obres o prestació de serveis en centres de treball de la Diputació de Lleida i els Organismes autònoms, Patronats i Fundacions que d'ella en depenen.

La finalitat d'aquest document és complir amb l'article 25 de la Llei 31/1995 de Prevenció de Riscos Laborals i el RD 171/2004 de **Coordinació d'activitats empresarials**.

Vostès, com empresa contractada per la Diputació de Lleida, declaren que disposen de:

- Organització preventiva adequada a la seva naturalesa, activitat i número de treballadors/es.
- Pla de prevenció actualitzat.
- Avaluació de riscos generals i específics de la seva activitat.
- Planificació de mesures preventives generals i específiques per als riscos de la seva activitat.

Vostès, com empresa contractada per la Diputació de Lleida, declaren que tots els treballadors/es posats a disposició de la Diputació disposen de:

- Formació en matèria de prevenció de riscos laborals.
- Mitjans de protecció col·lectiva i individual, si són necessaris en els treballs a realitzar.
- Certificat d'aptitud mèdic.
- Instruccions, informació, normes de seguretat i consignes d'emergència.
- Equips de treball que compleixen la normativa vigent.

Vostès, com empresa contractada per la Diputació de Lleida, certifiquen que:

- Disposen de la documentació que avala i certifica tot el declarat i que, en cas que sigui necessari, autoritzen a la Diputació de Lleida a consultar-la.

Si vostès, com empresa contractada per a la realització d'obres o prestació de serveis, subcontracten a una altra empresa, caldrà que ho comuniquin a la Diputació de Lleida.

Igualment, caldrà que comuniquin a la Diputació de Lleida qualsevol incident o accident que es produeixi durant la seva prestació de serveis o la realització d'obres.

La Diputació de Lleida, juntament amb aquest document, posa a la seva disposició els Manuals de Coordinació d'activitats empresarials del/s centre/s de treball de la Diputació de Lleida i els Organismes autònoms, Patronats i Fundacions que d'ella depenen i a les quals vostès portaran a terme les obres o serveis que els han estat contractats (Palau Provincial).

En la següent adreça web, trobareu el document esmentat:

<http://www.diputaciollleida.cat/tramits-i-gestions/coordinacio-dactivitats-empresarials/>
tenen a la seva disposició aquests Manuals de Coordinació d'activitats empresarials.

Els agrairíem que ens fessin arribar a la Diputació de Lleida aquest document segellat i signat per vostès.

Nom i signatura de l'empresa contractada

Nom i cognoms:

Data:



Diputació de Lleida

Recursos Humans

DOCUMENT DE COORDINACIÓ D'ACTIVITATS EMPRESARIALS

Abans de l'inici de la seva activitat, obra o servei per la Diputació de Lleida, cal que proporcionin la següent informació (poden respondre en aquest mateix document i retornar-lo degudament complimentat):

- Activitat, obra o servei que portaran a terme a la Diputació de Lleida i els Organismes autònoms, Patronats i Fundacions que d'ella en depenen:

- Data prevista per a la realització dels treballs:

- Tasques que es desenvoluparan per a portar a terme l'obra (fases):

- Treballadors que participaran en l'obra (nom, cognoms i DNI)

- Empreses subcontractades que participaran en l'obra, si s'escau: (Llibre de subcontractació)

Si tenen qualsevol dubte o si necessiten algun aclariment, poden posar-se en contacte amb Mireia Guivernau: 973 70 41 10.

Atentament,
Mireia Guivernau

Tècnica de Prevenció de Riscos Laborals
Diputació de Lleida

La present instrucció inclou una sèrie de recomanacions per a una realització adequada i segura de les tasques de muntatge i manteniment realitzades en altura per part dels treballadors de l'empresa.

RISCOS:

- Caigudes a diferent nivell
- Caigudes d'objectes despresos
- Contactes elèctrics amb conductors accessibles

Mesures preventives generals

- Abans de realitzar qualsevol treball en altura s'analitzarà el mètode d'accés més segur i la possibilitat d'instal·lar una protecció col·lectiva (baranes, xarxes de seguretat, ...).
- Sempre que no existeixin accessos fixes adequats, i sigui possible, s'empraran equips d'elevació (plataformes, cistelles, ...)
- Pels treballs en altura i sempre que no sigui possible instal·lar proteccions col·lectives que ofereixin seguretat, s'hauran d'utilitzar per part dels treballadors, equips de protecció individual compostos per arnesos associats a dispositius anticaigudes fixats a punts d'ancoratge.
- El treballador estarà format i informat sobre el mètode d'accés i la forma de realitzar la maniobra.
- Abans de començar el treball es realitzarà una inspecció visual dels equips de treball i equips de protecció que s'han d'utilitzar. En cas de detectar qualsevol anomalia es descartarà l'equip en qüestió.
- El sistema anticaigudes triat permetrà estar subjecte com a mínim a un punt d'ancoratge segur, i sempre que sigui possible s'estarà ancorat a dos punts. Els punts d'ancoratge estaran situats per damunt del cap del treballador o en el seu defecte, en el punt més alt possible (sempre per damunt de la cintura), essent aconsellable utilitzar un absorbidor d'energia.
- Una vegada col·locats els dispositius de seguretat sobre els punts d'ancoratge o línies de vida, es comprovarà la seva correcta col·locació i funcionament abans d'emprendre l'ascens o descens.
- Una vegada acabat el treball es recolliran de manera ordenada els equips utilitzats, realitzant una nova inspecció visual, notificant qualsevol anomalia que es detecti.
- Sempre s'ha de recordar que no es pot utilitzar l'equip anticaigudes o la instal·lació de la línia de vida o ancoratge per a un altre ús diferent pel qual ha estat dissenyat, ni realitzar modificacions dels components. S'han de respectar en tot moment les indicacions dels fabricants.
- Es respectaran sempre els límits de càrrega de les superfícies a les que s'accedeixi.
- No es realitzaran treballs si les condicions atmosfèriques, sobretot el vent, així ho desaconsellen. Com a regla general no es treballarà si plou, neva o la velocitat del vent és superior a 50 km/h, havent-se de retirar qualsevol material o eina que pugui caure des de la coberta.

- Per a la realització de treballs en altura, es requerirà la **participació mínima de 2 operaris** amb l'objectiu principal de garantir la seguretat i possible assistència immediata en cas de produir-se un accident. Es necessitarà la presència de RECURSOS PREVENTIUS quan es realitzin tasques amb riscos especialment greus de caiguda en alçada, per les particulars característiques de l'activitat desenvolupada, els procediments aplicats o l'entorn del lloc de treball.
- És important **mantenir l'ordre, neteja i organització en el lloc de treball**, específicament quan es tracta de treballs en altura.
- Es limitarà i senyalitzarà la zona de treball, impedit l'accés a tota persona aliena a l'obra o sense els equips de protecció i coneixements necessaris.
- Per a prevenir el risc de contacte elèctric amb cables accessibles, no s'efectuaran treballs en les proximitats de conductors o elements sota tensió, nusos o sense protecció, tret que estiguin desconnectats de la font d'energia. Si tot i així s'han de dur a terme treballs, els cables es desviaran o es protegiran mitjançant fundes aïllants o apantallament (veure la norma de treballs en proximitat)
- Com en qualsevol altre tipus de treball en altura, s'adoptaran totes les mesures necessàries per a evitar la caiguda d'objectes (col·locant xarxes, passarel·les, etc.). A més, sempre que sigui possible, s'impedirà l'accés a les zones situades sota del treball que s'està realitzant. De no ser possible, els operaris que accedeixin a la zona de risc hauran de portar obligatòriament el casc de seguretat.
- Les eines i demés accessoris que hagi d'utilitzar el treballador, es subjectaran a l'arnès o a cinturons adequats.
- S'ha de dur a terme un programa de manteniment preventiu que inclogui revisions periòdiques de tots els elements relacionats amb els sistemes de prevenció de les caigudes d'altura (cables, passarel·les, escales, EPIs, etc.) substituint-los quan el seu estat ho aconselli seguint en tot cas les instruccions dels fabricants.

EPIS I DISPOSITIUS DE SEGURETAT

Tot seguit es descriuen diferents elements dels equips de protecció, dispositius i instal·lacions anticaiguda.

DISPOSITIUS D'ANCORATGE (segons norma EN 795)

Els dispositius d'ancoratge són elements o components que incorporen un o varis punts d'ancoratge al que es subjectaran els EPI's anticaigudes i han de suportar la força generada en la caiguda.

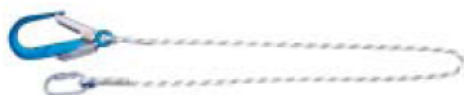
Tipus:

- Dispositius d'ancoratge estructurals
- Dispositius d'ancoratge equipats amb línies d'ancoratge flexibles o amb riells d'ancoratge rígids
- Dispositius d'ancoratge provisionals o transportables
- Dispositius d'ancoratge de pes mort per utilitzar en superfícies horitzontals



CAP D'ANCORATGE (segons norma EN 354)

Un cap d'ancoratge ens permet subjectar-nos a un punt d'ancoratge, a línies de vida i a estructures. També s'utilitza com a limitador de desplaçament. Sempre s'utilitzen acompanyats de connectors. La longitud total (cap d'ancoratge i connectors) mai ha d'excedir els 2 m.



CAPS D'ANCORATGE AMB ABSORBIDOR D'ENERGIA (EN 355)

Són caps d'ancoratge que disposen d'un sistema que en cas de caiguda absorbirà part de la força generada, de manera que no es transmetrà al treballador accidentat ocasionant-li lesions greus i irreversibles.



El funcionament consisteix en una cinta amb un cosit fet de tal manera que al sofrir una certa tensió es va esquinçant gradualment. L'energia generada durant la caiguda es dissipa d'aquesta manera evitant danyar al treballador. La longitud total (cap d'ancoratge, absorbidor i connectors) mai ha d'excedir els 2 m.



CINTURONS (segons norma EN 358)

Els cinturons estan dissenyats per mantenir a l'usuari en posició al seu punt de treball, amb plena seguretat (subjecte) o per impedir l'accés a un punt amb risc de caiguda (retenció), no pensats per a rebre caigudes. Principalment s'utilitzen com a delimitadors de zona. La seva funció és equilibrar i subjectar a l'usuari però mai en suspensió. El treballador



ha de tenir els peus recolzats i no pot existir risc de caiguda.

ARNESOS ANTICAIGUDES (segons norma EN 361)

Són els equips de protecció per aquells treballs on hi hagi el risc de caiguda a diferent nivell.

Els arnesos anticaigudes integrals estan dissenyats per a repartir la força de xoc, per la qual cosa sempre serà necessari utilitzar un sistema d'absorció. Aquest tipus d'arnès ha de portar com a mínim un punt d'ancoratge a l'esquena a l'altura de l'escàpula.



Una combinació entre l'arnès i el cinturó acostuma a ser la combinació ideal per a tasques en les quals, per la seva situació, els operaris necessiten estar subjectes mitjançant una baga de posicionament i un sistema de seguretat al mateix temps (Exemple: Treballs en antenes, torres, etc.).

CONNECTORS (segons norma EN 362)

Els connectors són el sistema d'unió dels diferents elements d'un sistema de seguretat anticaigudes. Són anells de metall amb una obertura de tancament automàtica materialitzada mitjançant una pestanya (mosquetons o ganxos de tancament automàtic i de bloqueig automàtic o manual).



CASC (segons norma EN 397)

El casc està pensat per a protegir el cap contra cops i la caiguda d'objectes. Haurà de disposar d'una barballera que el mantindrà en posició correcta i sense possibilitat que caigui accidentalment. En cas de caiguda un casc sense barballera es desprendreà ràpidament del cap de l'accidentat deixant-lo sense protecció quan més ho necessita.



CALÇAT (segons norma EN ISO 20345)

És necessari un calçat apropiat al treball a realitzar. És fonamental que disposi d'una bona sola antilliscant i puntera reforçada.