



INFORMACIÓ PER COORDINACIÓ EMPRESARIAL

Riscos del centre de treball de
IEI - Complex de La Caparrella, LLEIDA
DIPUTACIO DE LLEIDA

06/04/2022

Elaborat per  **sp|activa**
Salut i seguretat per a les persones en el treball

ÍNDEX

1. INTRODUCCIÓ
2. CONTINGUT DE LA INFORMACIÓ
2.1. Normes
2.2. Actuació en situació d'emergència
2.3. Riscos del Centre de Treball i mesures preventives a aplicar

1.- INTRODUCCIÓ

El present informe pretén facilitar la informació sobre els riscos propis del centre de treball que puguin afectar a les empreses que desenvolupin les seves tasques en dites instal·lacions; així mateix, s'informa de les mesures d'emergència a aplicar en el cas de què es produeixin tals situacions d'emergència.

Les empreses concurrents, respectaran en tot moment les normes establertes en els centres de DIPUTACIO DE LLEIDA i s'han de complir així com altres que se'ls pugui facilitar en qualsevol altre moment.

Aquesta informació pretén complir amb els requisits reglamentaris establerts a nivell de coordinació empresarial i concurrència d'activitats.

2.- CONTINGUT DE LA INFORMACIÓ

La informació s'inclou en els següents apartats:

2.1. Normes generals

Aquí s'introdueixen una relació de normes que s'han de complir durant el desenvolupament de les activitats en les instal·lacions d'aquesta empresa.

2.2. Actuació en cas d'emergència

Indicacions per, en cas de detectar una situació d'emergència, saber la forma d'actuar, sempre sota les indicacions del personal d'aquesta empresa que desenvolupi les funcions definides en el nostre document de mesures d'emergència.

2.3. Riscos del centre de treball i mesures a aplicar per part dels concurrents

Identificació dels riscos i mesures a aplicar per part dels treballadors externs.

2.1. Normes generals

- El responsable de l'empresa concurrent, abans de l'inici de l'activitat, contactarà amb el nostre responsable que li donarà les instruccions oportunes.
- L'empresa concurrent haurà d'instal·lar les senyalitzacions necessàries mentre desenvolupin les tasques en les nostres instal·lacions.
- S'utilitzaran en tot moment, els equips de protecció individual necessaris, tant per la prevenció dels riscos propis de l'activitat que desenvolupi com els que s'indiquen en aquest document.
- Cap treball es considerarà acabat fins que l'àrea de treball quedi neta i en condicions de seguretat. Així doncs, a l'acabar la jornada es recolliran els materials i equips emprats.
- Durant el desenvolupament dels treballs que es realitzin en les nostres instal·lacions, es respectaran els passadissos i llocs de trànsit.
- Està prohibit vessar, en zones susceptibles de contaminació, qualsevol tipus de residu tòxic o perillós que es generi..
- Tots els equips a utilitzar per les empreses concurrents han d'estar en condicions segures d'ús: proteccions col·locades, cables correctament aïllats, empalmes correctes, endolls adequats, ... i així s'haurà de certificar i mantenir.
- Els equips de treball que impliquin risc, els haurà d'utilitzar únicament el personal autoritzat de l'empresa concurrent.
- En el cas que succeeixi algun incident o accident, l'empresa concurrent ho ha d'avisar o notificar al responsable del treball de DIPUTACIÓ DE LLEIDA.
- Les tasques que impliquin risc i suposin la correcta aplicació d'un mètode de treball, seran identificades per l'empresa concurrent, i aquesta es responsabilitzarà de la presència mentre duri la tasca, del corresponent recurs preventiu.
- S'ha de respectar en tot moment, la senyalització de seguretat i salut existent al centre de treball.
- Caldrà emmagatzemar els productes de neteja als llocs habilitats.
- Quan s'hagin de realitzar tasques de manteniment dels equips de climatització, caldrà contactar prèviament amb el responsable de l'IEI i amb el Servei de Manteniment de la Diputació de Lleida o Gerència de la Caparrella. Per a realitzar aquests treballs, s'haurà d'accedir a les màquines de climatització que hi ha a la façana.

2.2. Actuació en cas d'emergència

ACTUACIÓ EN CAS D'EMERGÈNCIA

1. Mantenir la calma. No cridar.
2. Avisar al seu cap immediat o al seu responsable en aquesta empresa, informant sobre:
 - Tipus d'emergència (incendi, fuga, etc).
 - Dependència o zona on s'ha produït l'emergència.
3. En cas d'incendi i SEMRPE QUE NO REPRESENTI CAP RISC PER LA PRÒPIA SEGURETAT, actuï amb els mitjans contra incendis al seu abast.

En cas de tenir que evacuar les instal·lacions:

- Desconnecti la màquina on estigui treballant.
- Abandoni l'edifici per la sortida més propera. Faci-ho amb rapidesa però sense córrer. Segueixi les instruccions del responsable o del Cap d'emergència.
- Dirigeixi's al punt de reunió establert.

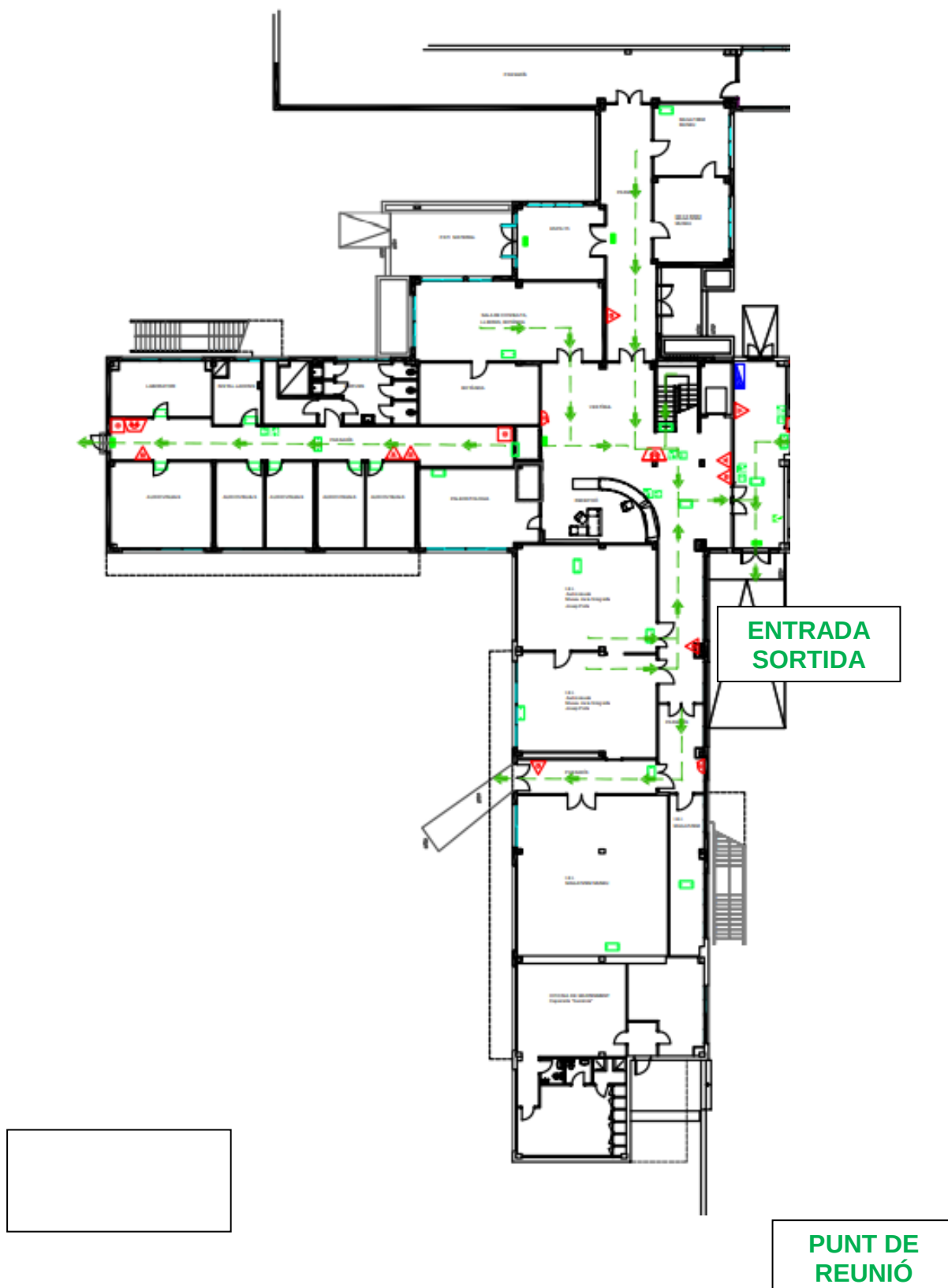
NOTIFICACIÓ DE CONDICIONS INSEGURES

Si s'observa una anomalia o avaria en els instal·lacions i/o equips que pugui suposar un risc d'accident o avaria greu, s'ha de comunicar amb rapidesa a qualsevol treballador proper de DIPUTACIO DE LLEIDA.

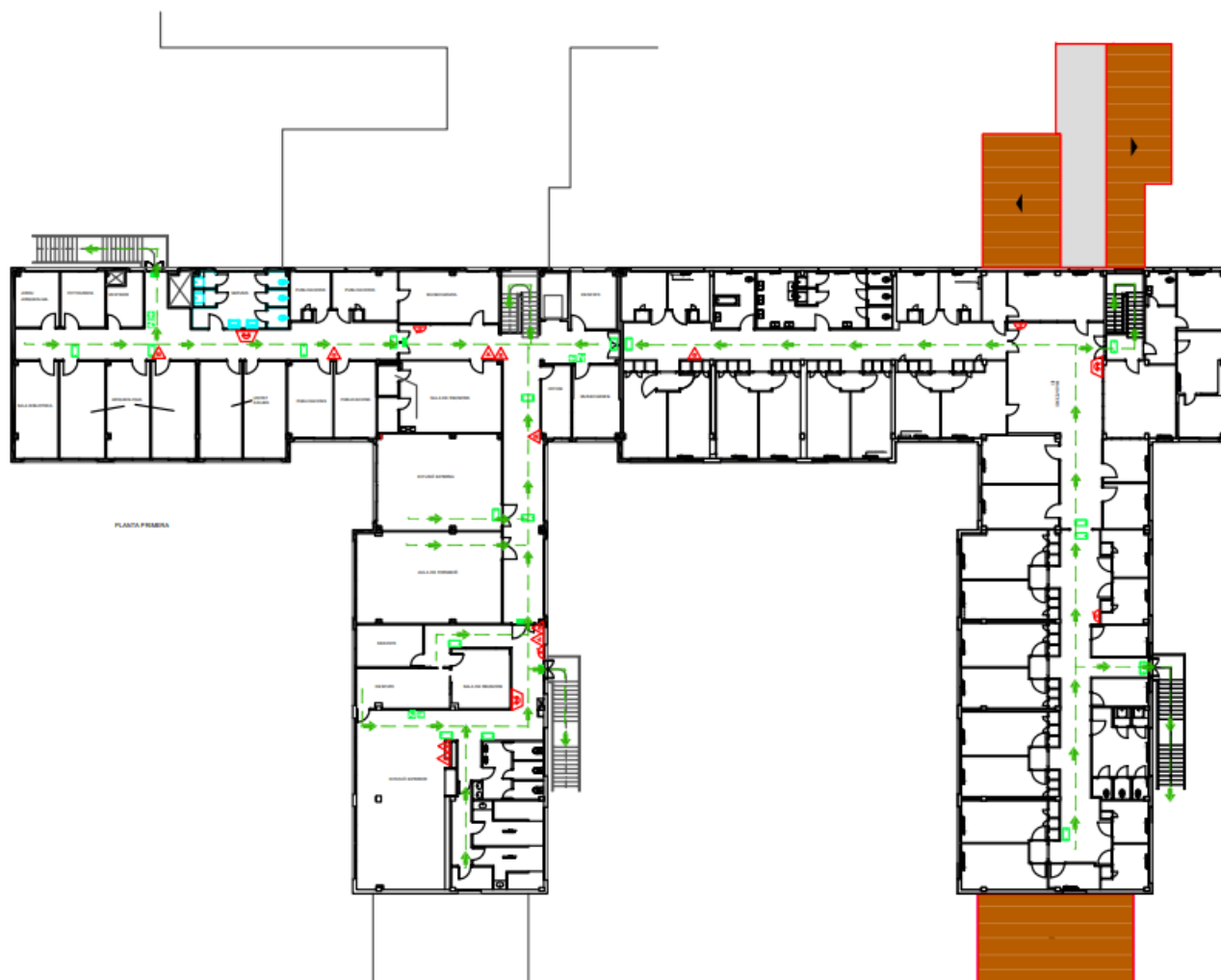
RISC GREU I IMMINENT

Davant la presència d'una situació que pugui suposar un risc greu i imminent, s'haurà d'interrompre l'activitat i comunicar tal circumstància a un responsable de la seva empresa i/o de DIPUTACIO DE LLEIDA que es trobi en les proximitats.

PLÀNOL DE L'IEI CAPARRELLA (Planta baixa)



PLÀNOL DE L'IEI CAPARRELLA (Planta primera)



2.3. Riscos i mesures preventives a aplicar

A continuació es relacionen els riscos que s'han identificat en aquest centre de treball i les mesures preventives a aplicar per part dels treballadors de l'empresa concurrent.

Per alguns riscos es poden identificar especials sensibilitats i així s'indica marcant la corresponent casella amb el següent significat:

ME: Menors d'edat

SE: Sensibilitat especial

MA: Dones embarassades o en període de lactància

AVALUACIÓ DE RISCOS LABORALS PER LA COORDINACIÓ EMPRESARIAL		 Salut i seguretat per a les persones en el treball	
DIPUTACIÓ DE LLEIDA IEI - Complex de La Caparrella, LLEIDA		Data:	06/04/2022
IEI - CAPARRELLA		Pàgina	9 de 14

IDENTIFICACIÓ GENERAL DE RISCOS	
Codi	Risc
010	CAIGUDES A DIFERENT NIVELL
020	CAIGUDES AL MATEIX NIVELL
180	CONTACTES AMB SUBSTÀNCIES CÀUSTIQUES I CORROSIVES
210	INCENDIS
260	ALTRES RISCOS D'ACCIDENT
400	ALTRES RISCOS D'ACCIDENTS AL CENTRE DE TREBALL

AVALUACIÓ DE RISCOS LABORALS PER LA COORDINACIÓ EMPRESARIAL			
DIPUTACIÓ DE LLEIDA IEI - Complex de La Caparrella, LLEIDA		Data:	06/04/2022
IEI - CAPARRELLA		Pàgina	10 de 14

TAULES D'AVAUACIÓ

RISC	CAIGUDES A DIFERENT NIVELL	VAL. RISC	MODERAT
Detall	Treballs amb escales de mà per accedir als aparells de climatització de la façana, entre altres	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	

MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ		Prioritat	
010.01.01 Si s'han de fer treballs sobre escales de mà a més de 3,5 m d'altura, des del punt d'operació al terra, que requereixin moviments o esforços perillosos per l'estabilitat del treballador, s'utilitzaran EPI's (sistemes de subjecció d'acord amb la norma EN 358 que hauran d'aguantar a l'operari en la posició de treball de tal manera que no sigui possible la caiguda). Es controlarà el correcte ús i manteniment d'aquests equips. S'ha de tenir en compte que els sistemes de subjecció no s'han d'utilitzar per a parar les caigudes.		Mitjana-Alta	
010.01.02 S'ha de tenir en compte que segons l'establert en la "Guia Tècnica per a l'avaluació i prevenció dels riscos relatius a la utilització dels llocs de treball", les escales de mà de més de 5 metres de longitud han de ser conformes a la Norma EN 131 de forma que la seva resistència quedi garantida.		Mitjana-Alta	
010.01.03 Les escales de mà han de tenir la resistència i els elements de suport i subjecció necessaris perquè la utilització, en les condicions exigides, no comporti cap risc de caiguda per trencament o desplaçament d'aquests elements.		Mitjana-Alta	
010.01.04 Periòdicament es revisaran les escales de mà per a comprovar que estan en adequades condicions de seguretat.		Mitjana-Alta	

RISC	CAIGUDES AL MATEIX NIVELL	VAL. RISC	MOLT LLEU
Detall	Restes de material al terra, ...	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	

MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ		Prioritat	
020.02.01 Contribuir a l'ordre i neteja del centre / àrea en què es treballi quan es realitzin les tasques.		Baixa	

RISC	CONTACTES AMB SUBSTÀNCIES CÀUSTIQUES I CORROSIVES	VAL. RISC	LLEU
Detall	Presència de productes químics a la zona d'audiovisuals	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	

MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ		Prioritat	
180.03.01 No es manipularà cap recipient que contingui productes químics.		Mitjana	

RISC	INCENDIS	VAL. RISC	MODERAT
Detall	Mitjans d'extinció	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	

MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ		Prioritat	
210.04.01 L'empresa disposa de mitjans d'extinció contra incendis. En cas de fer-ne ús, es comunicarà el més aviat possible al responsable de DIPUTACIÓ DE LLEIDA.		Mitjana-Alta	

RISC	ALTRES RISCOS D'ACCIDENT	VAL. RISC	LLEU
Detall	Utilització d'equips de treball de l'empresa	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	

MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ		Prioritat	
260.05.01 Només s'utilitzaran aquells equips de treball pels quals DIPUTACIÓ DE LLEIDA hagi donat autorització prèvia.		Mitjana	

RISC	ALTRES RISCOS D'ACCIDENTS AL CENTRE DE TREBALL	VAL. RISC	LLEU
Detall	Senyalització de seguretat	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	

MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ		Prioritat	
---------------------------------	--	-----------	--

AVALUACIÓ DE RISCOS LABORALS PER LA COORDINACIÓ EMPRESARIAL			
DIPUTACIÓ DE LLEIDA IEI - Complex de La Caparrella, LLEIDA		Data:	06/04/2022
IEI - CAPARRELLA		Pàgina	11 de 14

MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ	Prioritat
400.06.01 Es respectarà sempre la senyalització de seguretat del centre de treball.	Mitjana

RISC	ALTRES RISCOS D'ACCIDENTS AL CENTRE DE TREBALL	VAL. RISC	MODERAT
Detall	Riscos residuals existents en els equips de treball utilitzats	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	

MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ	Prioritat
400.07.01 Les operacions de manteniment, ajust, desbloqueig, revisió, reparació o neteja dels equips de treball es realitzaran després d'haver parat o desconnectat l'equip, haver comprovat la inexistència d'energies residuals perilloses i haver adoptat les mesures necessàries per a evitar la seva posada en marxa o connexió accidental mentre s'està efectuant l'operació. Quan la parada o desconnexió no sigui possible, s'adoptaran les mesures necessàries per a què aquestes operacions es realitzin de forma segura o fora de les zones perilloses. En qualsevol cas, es seguiran sempre les indicacions donades pel fabricant en el manual d'instruccions.	Mitjana-Alta

RISC	ALTRES RISCOS D'ACCIDENTS AL CENTRE DE TREBALL	VAL. RISC	LLEU
Detall	Ordre als llocs de treball	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	

MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ	Prioritat
400.08.01 Les zones de pas, sortides i vies de circulació dels llocs de treball hauran de romandre lliures d'obstacles de manera que sigui possible utilitzar-les en tot moment sense dificultats.	Mitjana

RISC	ALTRES RISCOS D'ACCIDENTS AL CENTRE DE TREBALL	VAL. RISC	MODERAT
Detall	Actuacions en situació d'emergència	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	

MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ	Prioritat
400.09.01 Es tindrà en compte allò que s'indica a l'apartat de mesures d'emergència.	Mitjana-Alta
400.09.02 En cas de trobar-se en situació d'emergència, es comunicarà al personal responsable de l'IEI Caparrella i de Gerència de la Caparrella (973 265 876, 973 704 494, 699 666 308 Josep Maria Farrús) i, un cop comunicat, es posarà sota les ordres dels integrants dels equips d'emergència.	Mitjana-Alta
400.09.03 Si cal procedir a l'evacuació del centre, s'evacuarà cap al Punt de Reunió establert: a l'exterior, al pati de l'accés principal.	Mitjana-Alta

AVALUACIÓ DE RISCOS LABORALS PER LA COORDINACIÓ EMPRESARIAL		 Salut i seguretat per a les persones en el treball	
DIPUTACIO DE LLEIDA IEI - Complex de La Caparrella, LLEIDA		Data:	06/04/2022
IEI - CAPARRELLA		Pàgina	12 de 14

MUR VICENTE, MARTA Tècnic en Prevenció de Riscos Laborals

Data: Signatura i segell

DIPUTACIO DE LLEIDA	EMPRESA
Data: Signatura i segell	Rebut: Data: Signatura i segell



Diputació de Lleida

Recursos Humans

DOCUMENT DE COORDINACIÓ D'ACTIVITATS EMPRESARIALS

DIPUTACIÓ DE LLEIDA

C. Carme, 26
25007
Lleida

Des de la Diputació de Lleida ens adrecem a vostès com empresa contractada per a la realització d'obres o prestació de serveis en centres de treball de la Diputació de Lleida i els Organismes autònoms, Patronats i Fundacions que d'ella en depenen.

La finalitat d'aquest document és complir amb l'article 25 de la Llei 31/1995 de Prevenció de Riscos Laborals i el RD 171/2004 de **Coordinació d'activitats empresarials**.

Vostès, com empresa contractada per la Diputació de Lleida, declaren que disposen de:

- Organització preventiva adequada a la seva naturalesa, activitat i número de treballadors/es.
- Pla de prevenció actualitzat.
- Avaluació de riscos generals i específics de la seva activitat.
- Planificació de mesures preventives generals i específiques per als riscos de la seva activitat.

Vostès, com empresa contractada per la Diputació de Lleida, declaren que tots els treballadors/es posats a disposició de la Diputació disposen de:

- Formació en matèria de prevenció de riscos laborals.
- Mitjans de protecció col·lectiva i individual, si són necessaris en els treballs a realitzar.
- Certificat d'aptitud mèdic.
- Instruccions, informació, normes de seguretat i consignes d'emergència.
- Equips de treball que compleixen la normativa vigent.

Vostès, com empresa contractada per la Diputació de Lleida, certifiquen que:

- Disposen de la documentació que avala i certifica tot el declarat i que, en cas que sigui necessari, autoritzen a la Diputació de Lleida a consultar-la.

Si vostès, com empresa contractada per a la realització d'obres o prestació de serveis, subcontracten a una altra empresa, caldrà que ho comuniquin a la Diputació de Lleida.

Igualment, caldrà que comuniquin a la Diputació de Lleida qualsevol incident o accident que es produeixi durant la seva prestació de serveis o la realització d'obres.

La Diputació de Lleida, juntament amb aquest document, posa a la seva disposició els Manuals de Coordinació d'activitats empresarials del/s centre/s de treball de la Diputació de Lleida i els Organismes autònoms, Patronats i Fundacions que d'ella depenen i a les quals vostès portaran a terme les obres o serveis que els han estat contractats (Palau Provincial).

En la següent adreça web, trobareu el document esmentat:

<http://www.diputaciolleida.cat/tramits-i-gestions/coordinacio-dactivitats-empresarials/>
tenen a la seva disposició aquests Manuals de Coordinació d'activitats empresarials.

Els agrairíem que ens fessin arribar a la Diputació de Lleida aquest document segellat i signat per vostès.

Nom i signatura de l'empresa contractada

Nom i cognoms:

Data:



Diputació de Lleida

Recursos Humans

DOCUMENT DE COORDINACIÓ D'ACTIVITATS EMPRESARIALS

Abans de l'inici de la seva activitat, obra o servei per la Diputació de Lleida, cal que proporcionin la següent informació (poden respondre en aquest mateix document i retornar-lo degudament complimentat):

- Activitat, obra o servei que portaran a terme a la Diputació de Lleida i els Organismes autònoms, Patronats i Fundacions que d'ella en depenen:

- Data prevista per a la realització dels treballs:

- Tasques que es desenvoluparan per a portar a terme l'obra (fases):

- Treballadors que participaran en l'obra (nom, cognoms i DNI)

- Empreses subcontractades que participaran en l'obra, si s'escau: (Llibre de subcontractació)

Si tenen qualsevol dubte o si necessiten algun aclariment, poden posar-se en contacte amb Mireia Guivernau: 973 70 41 10.

Atentament,
Mireia Guivernau

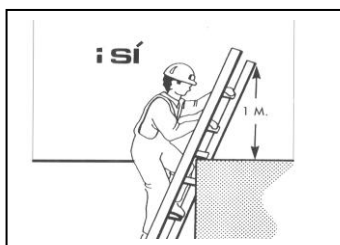
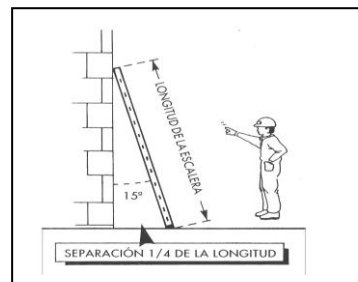
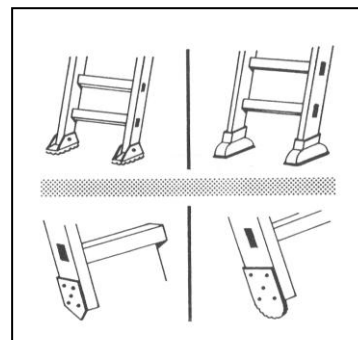
Tècnica de Prevenció de Riscos Laborals
Diputació de Lleida

El treball amb escales portàtils, l'ús de les quals està generalitzat en tot tipus d'indústries i treballs, provoca accidents, la majoria dels quals es podran evitar si es fan servir de forma adequada, a més de la realització d'un adequat manteniment.

Mesures preventives generals per al treball amb escales portàtils

Abans d'utilitzar-les

- Assegurar el seu bon estat, rebutjant aquelles que no ofereixin garanties de seguretat.
- Cal comprovar que els travessers són d'una sola peça, sense empalmes, que no falta cap esglaó, que no hi ha esglaons fluixos o trencats o reemplaçats per barres, ni claus sortints, etc.
- Els esglaons d'una escala de mà han d'estar acoblats als muntants, mai clavats o amarrats.
- Les escales han de tenir algun dispositiu antilliscant en la seva base, que s'han d'elegir en funció del tipus de sòl on van a recolzar-se.
- Sempre que sigui possible, és més segur subjectar la part superior de l'escala a un punt fix, mitjançant ganxos de subjecció, per exemple.
- Les escales s'han de col·locar amb una inclinació correcta. La relació entre la longitud de l'escala i la separació del punt de recolzament serà de 4 a 1.
- Els peus de l'escala s'han de recolzar en una superfície sòlida i ben anivellada, mai sobre maons, bidons, caixes, etc.
- Abans de posar una escala prop de conductors elèctrics nus, ha de tallar el corrent, posant un cartell d'avís en l'interruptor ("No connectar. Homes treballant").



- Quan s'utilitzi una escala per pujar a un sostre, bastida, plataforma, etc., la part superior de l'escala ha de sobrepassar almenys en un metre.
- Abans d'iniciar la pujada s'ha de comprovar que les soles del calçat no tenen fang, greix, ni qualsevol altra substància que pugui produir relliscades.

Transport

- El transport d'una escala s'ha de fer amb precaució, per evitar colpejar a altres persones, mirant bé per on es trepitja per no ensopegar amb obstacles.
- Per transportar una escala llarga s'haurà de demanar ajuda a un company.

Durant l'ús

- Sempre s'ha de pujar o baixar d'una escala de front a ella, utilitzant les dues mans per agafar-se als esglaons (no als travessers o muntants).
- Si s'han de dur eines o qualsevol altre objecte, s'han de fer servir bosses o caixes penjades del cos, de manera que quedin les mans lliures.
- No s'han d'utilitzar com a suport o passarel·la per a la construcció de bastides, ni en qualsevol altra comesa diferent d'aquella per a la qual han estat dissenyades i construïdes.
- A les escales no hi ha d'haver mai, més d'una persona. Si haguessin de pujar diverses persones per la mateixa escala, a una bastida per exemple, s'esperarà que el company anterior hagi deixat lliure l'escala, per començar a pujar.



sigui necessari.

- Per treballar amb seguretat i comoditat, cal que es col·loqui a l'esglaó apropiat, de manera que la distància del cos al punt de treball sigui suficient i permeti mantenir l'equilibri. No s'han d'ocupar mai els últims esglaons.

- Treballant sobre una escala, no s'ha de tractar d'aconseguir punts allunyats que obliguin a l'operari a estirar-se, amb el consegüent risc de caiguda. El que és segur és desplaçar l'escala tantes vegades com

- Quan es treballi en escales de tisora, mai s'haurà de situar "a cavall" sobre ella.
- Els treballs a més de 3,5 metres d'altura, des del punt d'operació a terra, que requereixin moviments o esforços perillosos per a l'estabilitat del treballador, només s'efectuaran si s'utilitza cinturó de seguretat o s'adopten altres mesures de protecció alternatives.
- Mai treballi sota règims de vent fort o amb altres condicions meteorològiques adverses.



La present instrucció inclou una sèrie de recomanacions per a una realització adequada i segura de les tasques de muntatge i manteniment realitzades en altura per part dels treballadors de l'empresa.

RISCOS:

- Caigudes a diferent nivell
- Caigudes d'objectes despresos
- Contactes elèctrics amb conductors accessibles

Mesures preventives generals

- Abans de realitzar qualsevol treball en altura s'analitzarà el mètode d'accés més segur i la possibilitat d'instal·lar una protecció col·lectiva (baranes, xarxes de seguretat, ...).
- Sempre que no existeixin accessos fixes adequats, i sigui possible, s'empraran equips d'elevació (plataformes, cistelles, ...)
- Pels treballs en altura i sempre que no sigui possible instal·lar proteccions col·lectives que ofereixin seguretat, s'hauran d'utilitzar per part dels treballadors, equips de protecció individual compostos per arnesos associats a dispositius anticaigudes fixats a punts d'ancoratge.
- El treballador estarà format i informat sobre el mètode d'accés i la forma de realitzar la maniobra.
- Abans de començar el treball es realitzarà una inspecció visual dels equips de treball i equips de protecció que s'han d'utilitzar. En cas de detectar qualsevol anomalia es descartarà l'equip en qüestió.
- El sistema anticaigudes triat permetrà estar subjecte com a mínim a un punt d'ancoratge segur, i sempre que sigui possible s'estarà ancorat a dos punts. Els punts d'ancoratge estaran situats per damunt del cap del treballador o en el seu defecte, en el punt més alt possible (sempre per damunt de la cintura), essent aconsellable utilitzar un absorbidor d'energia.
- Una vegada col·locats els dispositius de seguretat sobre els punts d'ancoratge o línies de vida, es comprovarà la seva correcta col·locació i funcionament abans d'emprendre l'ascens o descens.
- Una vegada acabat el treball es recolliran de manera ordenada els equips utilitzats, realitzant una nova inspecció visual, notificant qualsevol anomalia que es detecti.
- Sempre s'ha de recordar que no es pot utilitzar l'equip anticaigudes o la instal·lació de la línia de vida o ancoratge per a un altre ús diferent pel qual ha estat dissenyat, ni realitzar modificacions dels components. S'han de respectar en tot moment les indicacions dels fabricants.
- Es respectaran sempre els límits de càrrega de les superfícies a les que s'accedeixi.
- No es realitzaran treballs si les condicions atmosfèriques, sobretot el vent, així ho desaconsellen. Com a regla general no es treballarà si plou, neva o la velocitat del vent és superior a 50 km/h, havent-se de retirar qualsevol material o eina que pugui caure des de la coberta.
- Per a la realització de treballs en altura, es requerirà la **participació mínima de 2 operaris** amb l'objectiu principal de garantir la seguretat i possible assistència immediata en cas de produir-se un accident. Es necessitarà la presència de

RECURSOS PREVENTIUS quan es realitzin tasques amb riscos especialment greus de caiguda en alçada, per les particulars característiques de l'activitat desenvolupada, els procediments aplicats o l'entorn del lloc de treball.

- És important **mantenir l'ordre, neteja i organització en el lloc de treball**, específicament quan es tracta de treballs en altura.
- Es limitarà i senyalitzarà la zona de treball, impedit l'accés a tota persona aliena a l'obra o sense els equips de protecció i coneixements necessaris.
- Per a prevenir el risc de contacte elèctric amb cables accessibles, no s'efectuaran treballs en les proximitats de conductors o elements sota tensió, nusos o sense protecció, tret que estiguin desconectats de la font d'energia. Si tot i així s'han de dur a terme treballs, els cables es desviaran o es protegiran mitjançant fundes aïllants o apantallament (veure la norma de treballs en proximitat)
- Com en qualsevol altre tipus de treball en altura, s'adoptaran totes les mesures necessàries per a evitar la caiguda d'objectes (col·locant xarxes, passarel·les, etc.). A més, sempre que sigui possible, s'impedirà l'accés a les zones situades sota del treball que s'està realitzant. De no ser possible, els operaris que accedeixin a la zona de risc hauran de portar obligatòriament el casc de seguretat.
- Les eines i demés accessoris que hagi d'utilitzar el treballador, es subjectaran a l'arnès o a cinturons adequats.
- S'ha de dur a terme un programa de manteniment preventiu que inclogui revisions periòdiques de tots els elements relacionats amb els sistemes de prevenció de les caigudes d'altura (cables, passarel·les, escales, EPIs, etc.) substituint-los quan el seu estat ho aconselli seguint en tot cas les instruccions dels fabricants.

EPIS I DISPOSITIUS DE SEGURETAT

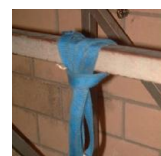
Tot seguit es descriuen diferents elements dels equips de protecció, dispositius i instal·lacions anticaiguda.

DISPOSITIUS D'ANCORATGE (segons norma EN 795)

Els dispositius d'ancoratge són elements o components que incorporen un o varis punts d'ancoratge al que es subjectaran els EPI's anticaigudes i han de suportar la força generada en la caiguda.

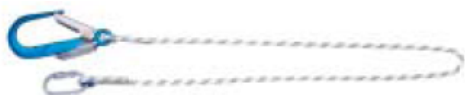
Tipus:

- Dispositius d'ancoratge estructurals
- Dispositius d'ancoratge equipats amb línies d'ancoratge flexibles o amb riells d'ancoratge rígids
- Dispositius d'ancoratge provisionals o transportables
- Dispositius d'ancoratge de pes mort per utilitzar en superfícies horitzontals



CAP D'ANCORATGE (segons norma EN 354)

Un cap d'ancoratge ens permet subjectar-nos a un punt d'ancoratge, a línies de vida i a estructures. També s'utilitza com a limitador de desplaçament. Sempre s'utilitzen acompanyats de connectors. La longitud total (cap d'ancoratge i connectors) mai ha d'excedir els 2 m.



CAPS D'ANCORATGE AMB ABSORBIDOR D'ENERGIA (EN 355)

Són caps d'ancoratge que disposen d'un sistema que en cas de caiguda absorbirà part de la força generada, de manera que no es transmetrà al treballador accidentat ocasionant-li lesions greus i irreversibles.



El funcionament consisteix en una cinta amb un cosit fet de tal manera que al sofrir una certa tensió es va esquinçant gradualment. L'energia generada durant la caiguda es dissipa d'aquesta manera evitant danyar al treballador. La longitud total (cap d'ancoratge, absorbidor i connectors) mai ha d'excedir els 2 m.



CINTURONS (segons norma EN 358)

Els cinturons estan dissenyats per mantenir a l'usuari en posició al seu punt de treball, amb plena seguretat (subjecte) o per impedir l'accés a un punt amb risc de caiguda (retenció), no pensats per a rebre caigudes. Principalment s'utilitzen com a delimitadors de zona. La seva funció és equilibrar i subjectar a l'usuari però mai en suspensió. El treballador ha de tenir els peus recolzats i no pot existir risc de caiguda.



ARNESOS ANTICAIGUDES (segons norma EN 361)

Són els equips de protecció per aquells treballs on hi hagi el risc de caiguda a diferent nivell.

Els arnesos anticaigudes integrals estan dissenyats per a repartir la força de xoc, per la qual cosa sempre serà necessari utilitzar un sistema d'absorció. Aquest tipus d'arnès ha de portar com a mínim



un punt d'ancoratge a l'esquena a l'altura de l'escàpula.

Una combinació entre l'arnès i el cinturó acostuma a ser la combinació ideal per a tasques en les quals, per la seva situació, els operaris necessiten estar subjectes mitjançant una baga de posicionament i un sistema de seguretat al mateix temps (Exemple: Treballs en antenes, torres, etc.).

CONNECTORS (segons norma EN 362)

Els connectors són el sistema d'unió dels diferents elements d'un sistema de seguretat anticaigudes. Són anells de metall amb una obertura de tancament automàtica materialitzada mitjançant una pestanya (mosquetons o ganxos de tancament automàtic i de bloqueig automàtic o manual).



CASC (segons norma EN 397)

El casc està pensat per a protegir el cap contra cops i la caiguda d'objectes. Haurà de disposar d'una barballera que el mantindrà en posició correcta i sense possibilitat que caigui accidentalment. En cas de caiguda un casc sense barballera es desprendrà ràpidament del cap de l'accidentat deixant-lo sense protecció quan més ho necessita.



CALÇAT (segons norma EN ISO 20345)

És necessari un calçat apropiat al treball a realitzar. És fonamental que disposi d'una bona sola antilliscant i puntera reforçada.