



INFORMACIÓ PER COORDINACIÓ EMPRESARIAL

Riscos del centre de treball de
CENTRE D'ARQUEOLOGIA D'AVINGANYA, SERÒS
DIPUTACIO DE LLEIDA

22/09/2022

Elaborat per  **sp|activa**
Salut i seguretat per a les persones en el treball

ÍNDEX

1. INTRODUCCIÓ
2. CONTINGUT DE LA INFORMACIÓ
2.1. Normes
2.2. Actuació en situació d'emergència
2.3. Riscos del Centre de Treball i mesures preventives a aplicar

1.- INTRODUCCIÓ

El present informe pretén facilitar la informació sobre els riscos propis del centre de treball que puguin afectar a les empreses que desenvolupin les seves tasques en dites instal·lacions; així mateix, s'informa de les mesures d'emergència a aplicar en el cas de què es produeixin tals situacions d'emergència.

Les empreses concurrents, respectaran en tot moment les normes establertes en els centres de DIPUTACIÓ DE LLEIDA i s'han de complir així com altres que se'ls pugui facilitar en qualsevol altre moment.

Aquesta informació pretén complir amb els requisits reglamentaris establerts a nivell de coordinació empresarial i concurrència d'activitats.

2.- CONTINGUT DE LA INFORMACIÓ

La informació s'inclou en els següents apartats:

2.1. Normes generals

Aquí s'introdueixen una relació de normes que s'han de complir durant el desenvolupament de les activitats en les instal·lacions d'aquesta empresa.

2.2. Actuació en cas d'emergència

Indicacions per, en cas de detectar una situació d'emergència, saber la forma d'actuar, sempre sota les indicacions del personal d'aquesta empresa que desenvolupi les funcions definides en el nostre document de mesures d'emergència.

2.3. Riscos del centre de treball i mesures a aplicar per part dels concurrents

Identificació dels riscos i mesures a aplicar per part dels treballadors externs.

2.1. Normes generals

- El responsable de l'empresa concurrent, abans de l'inici de l'activitat, contactarà amb el nostre responsable que li donarà les instruccions oportunes.
- L'empresa concurrent haurà d'instal·lar les senyalitzacions necessàries mentre desenvolupin les tasques en les nostres instal·lacions.
- S'utilitzaran en tot moment, els equips de protecció individual necessaris, tant per la prevenció dels riscos propis de l'activitat que desenvolupi com els que s'indiquen en aquest document.
- Cap treball es considerarà acabat fins que l'àrea de treball quedi neta i en condicions de seguretat. Així doncs, a l'acabar la jornada es recolliran els materials i equips emprats.
- Durant el desenvolupament dels treballs que es realitzin en les nostres instal·lacions, es respectaran els passadissos i llocs de trànsit.
- Està prohibit vessar, en zones susceptibles de contaminació, qualsevol tipus de residu tòxic o perillós que es generi..
- Tots els equips a utilitzar per les empreses concurrents han d'estar en condicions segures d'ús: proteccions col·locades, cables correctament aïllats, empalmes correctes, endolls adequats, ... i així s'haurà de certificar i mantenir.
- Els equips de treball que impliquin risc, els haurà d'utilitzar únicament el personal autoritzat de l'empresa concurrent.
- En el cas que succeeixi algun incident o accident, l'empresa concurrent ho ha d'avisar o notificar al responsable del treball de DIPUTACIÓ DE LLEIDA.
- Les tasques que impliquin risc i suposin la correcta aplicació d'un mètode de treball, seran identificades per l'empresa concurrent, i aquesta es responsabilitzarà de la presència mentre duri la tasca, del corresponent recurs preventiu.
- S'ha de respectar en tot moment, la senyalització de seguretat i salut existent al centre de treball.

2.2. Actuació en cas d'emergència

ACTUACIÓ EN CAS D'EMERGÈNCIA

1. Mantenir la calma. No cridar.
 2. Avisar al seu cap immediat o al seu responsable en aquesta empresa, informant sobre:
 - Tipus d'emergència (incendi, fuga, etc).
 - Dependència o zona on s'ha produït l'emergència.
 3. En cas d'incendi i SEMPRE QUE NO REPRESENTI CAP RISC PER LA PRÒPIA SEGURETAT, actuï amb els mitjans contra incendis al seu abast.
- En cas de tenir que evacuar les instal·lacions:
- Desconnecti la màquina on estigui treballant.
 - Abandoni l'edifici per la sortida més propera. Faci-ho amb rapidesa però sense córrer. Segueixi les instruccions del responsable o del Cap d'emergència.
 - Dirigeixi's al punt de reunió establert.

NOTIFICACIÓ DE CONDICIONS INSEGURES

Si s'observa una anomalia o avaria en els instal·lacions i/o equips que pugui suposar un risc d'accident o avaria greu, s'ha de comunicar amb rapidesa a qualsevol treballador proper de DIPUTACIÓ DE LLEIDA.

RISC GREU I IMMINENT

Davant la presència d'una situació que pugui suposar un risc greu i imminent, s'haurà d'interrompre l'activitat i comunicar tal circumstància a un responsable de la seva empresa i/o de DIPUTACIÓ DE LLEIDA que es trobi en les proximitats.

2.3. Riscos i mesures preventives a aplicar

A continuació es relacionen els riscos que s'han identificat en aquest centre de treball i les mesures preventives a aplicar per part dels treballadors de l'empresa concurrent.

Per alguns riscos es poden identificar especials sensibilitats i així s'indica marcant la corresponent casella amb el següent significat:

ME: Menors d'edat

SE: Sensibilitat especial

MA: Dones embarassades o en període de lactància

AVALUACIÓ DE RISCOS LABORALS PER LA COORDINACIÓ EMPRESARIAL		 Salut i seguretat per a les persones en el treball	
DIPUTACIO DE LLEIDA CENTRE D'ARQUEOLOGIA D'AVINGANYA, SEROS		Data:	22/09/2022
MONESTIR D'AVINGANYA		Pàgina	7 de 12

IDENTIFICACIÓ GENERAL DE RISCOS	
Codi	Risc
010	CAIGUDES A DIFERENT NIVELL
020	CAIGUDES AL MATEIX NIVELL
040	CAIGUDA D'OBJECTES PER MANIPULACIÓ
140	EXPOSICIÓ A TEMPERATURES EXTREMES
210	INCENDIS
230	ATROPELLAMENTS, COPS I XOCS CONTRA VEHICLES
260	ALTRES RISCOS D'ACCIDENT
400	ALTRES RISCOS D'ACCIDENTS AL CENTRE DE TREBALL

AVALUACIÓ DE RISCOS LABORALS PER LA COORDINACIÓ EMPRESARIAL			
DIPUTACIÓ DE LLEIDA CENTRE D'ARQUEOLOGIA D'AVINGANYA, SEROS		Data:	22/09/2022
MONESTIR D'AVINGANYA		Pàgina	8 de 12

TAULES D'AVALUACIÓ

RISC	CAIGUDES A DIFERENT NIVELL	VAL. RISC	MODERAT
Detall	Tasques de manteniment en parts altes del monestir	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	
MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ			Prioritat
010.01.01 Sempre que es treballi a més de 2 m d'altura i no existeixi barana protectora s'utilitzaran EPI's: - Sistemes anticaigudes que constaran d'un arnès anticaigudes especificat en la norma EN 361, un subsistema o component de connexió destinat a parar una caiguda d'altura en condicions de seguretat i, si no hi està incorporat, un element de subjecció especificat en la norma EN 354. - Sistemes de subjecció d'acord amb la norma EN 358 que hauran de sostenir a l'operari en la posició de treball, de tal manera que no sigui possible la caiguda. Els sistemes de subjecció no s'han d'utilitzar per a parar les caigudes. Es controlarà el correcte ús i manteniment d'aquests equips. Es necessitarà la presència al centre de treball de RECURSOS PREVENTIUS quan es realitzin tasques amb riscos especialment greus de caiguda en alçada, per les particulars característiques de l'activitat desenvolupada, els procediments aplicats o l'entorn del lloc de treball.			Mitjana-Alta
010.01.02 Per a treballs als espais interiors amb sostres elevats i parts altes del monestir, caldrà utilitzar una plataforma elevadora apta per a treballs a l'interior o muntar una bastida. Per a fer aquestes tasques caldrà tenir l'autorització de la Diputació de Lleida.			Mitjana-Alta

RISC	CAIGUDES A DIFERENT NIVELL	VAL. RISC	MODERAT
Detall	Treballs sobre bastides	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	
MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ			Prioritat
010.02.01 Quan es treballi sobre bastides s'ha de tenir en compte que: - Les plataformes de treball de les bastides ubicades a 2 o més metres d'altura han de tenir col·locada sobre la vertical de l'entornpeu posterior una barana sòlida de 90 cm. d'altura mínima formada per passamà, llistó intermedi i entornpeu. - Les plataformes de treball de les bastides tindran un mínim de 60 cm. d'amplada i s'immobilitzaran mitjançant abraçadores o passadors.			Mitjana-Alta
010.02.02 S'utilitzaran EPI's (Sistemes anticaigudes que constaran d'un arnès anticaigudes especificat en la norma EN 361, un subsistema o component de connexió destinat a parar una caiguda d'alçada en condicions de seguretat i, si no hi està incorporat, un element de subjecció especificat en la norma EN 354) i es controlarà el seu correcte ús i manteniment.			Mitjana-Alta
010.02.03 Les operacions de muntatge i desmuntatge s'han de realitzar de forma segura, per la qual cosa s'utilitzaran EPI's (sistemes anticaigudes que constaran d'un arnès anticaigudes especificat en la norma EN 361, un subsistema o component de connexió destinat a parar una caiguda d'alçada en condicions de seguretat i, si no hi està incorporat, un element de subjecció especificat en la norma EN 354) i es controlarà el seu correcte ús i manteniment.			Mitjana-Alta

RISC	CAIGUDES AL MATEIX NIVELL	VAL. RISC	MOLT LLEU
Detall	Restes de material al terra, ...	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	
MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ			Prioritat
020.03.01 Contribuir a l'ordre i neteja del centre / àrea en què es treballi quan es realitzin les tasques.			Baixa

RISC	CAIGUDA D'OBJECTES PER MANIPULACIÓ	VAL. RISC	LLEU
Detall	i trepitjades sobre objectes punxants. Caigudes al mateix nivell	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	
MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ			Prioritat
040.04.01 S'utilitzaran EPI's (calçat de seguretat amb sola antiperforació i antilliscant categoria SB + P + SRC d'acord amb la norma EN ISO 20345) i es controlarà el seu correcte ús i manteniment.			Mitjana

AVALUACIÓ DE RISCOS LABORALS PER LA COORDINACIÓ EMPRESARIAL			
DIPUTACIÓ DE LLEIDA CENTRE D'ARQUEOLOGIA D'AVINGANYA, SEROS		Data:	22/09/2022
MONESTIR D'AVINGANYA		Pàgina	9 de 12

RISC	EXPOSICIÓ A TEMPERATURES EXTREMES	VAL. RISC	LLEU
Detall	Ambient fred. Treballs a l'exterior en determinades èpoques de l'any	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	

MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ			Prioritat
140.05.01 S'utilitzaran EPI's (roba de protecció contra ambients freds segons norma EN 14058) i es controlarà el seu correcte ús i manteniment.			Mitjana

RISC	INCENDIS	VAL. RISC	MODERAT
Detall	Mitjans d'extinció	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	

MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ			Prioritat
210.06.01 L'empresa disposa de mitjans d'extinció contra incendis. En cas de fer-ne ús, es comunicarà el més aviat possible al responsable de DIPUTACIÓ DE LLEIDA.			Mitjana-Alta

RISC	ATROPELLAMENTS, COPS I XOCS CONTRA VEHICLES	VAL. RISC	MODERAT
Detall	Moviment de vehicles	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	

MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ			Prioritat
230.07.01 Els operaris hauran de: - Respectar la senyalització situada en les àrees on s'hagi de tenir accés. - Circular per les zones destinades al pas de vianants i no envair aquelles destinades a altres usos.			Mitjana-Alta
230.07.02 Els operaris utilitzaran vestuari d'alta visibilitat (segons norma EN ISO 20471) per a que puguin ser vistos fàcilment.			Mitjana-Alta

RISC	ALTRES RISCOS D'ACCIDENT	VAL. RISC	LLEU
Detall	Utilització d'equips de treball de l'empresa	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	

MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ			Prioritat
260.08.01 Només s'utilitzaran aquells equips de treball pels quals DIPUTACIÓ DE LLEIDA hagi donat autorització prèvia.			Mitjana

RISC	ALTRES RISCOS D'ACCIDENTS AL CENTRE DE TREBALL	VAL. RISC	MODERAT
Detall	Actuacions en situació d'emergència	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	

MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ			Prioritat
400.09.01 Es tindrà en compte allò que s'indica a l'apartat de mesures d'emergència.			Mitjana-Alta
400.09.02 En cas de trobar-se en situació d'emergència, es comunicarà al personal responsable que hi hagi de la Diputació de Lleida al Monestir d'Avinyà, i als telèfons del Servei d'Arqueologia de la Diputació: 973 704 706, 973 704 548, 973 704 361 i 973 704 355. Un cop comunicat, es posarà sota les ordres dels integrants dels equips d'emergència.			Mitjana-Alta
400.09.03 Si cal procedir a l'evacuació del centre, s'evacuarà cap al Punt de Reunió establert: a l'exterior, a l'entrada del monestir.			Mitjana-Alta

RISC	ALTRES RISCOS D'ACCIDENTS AL CENTRE DE TREBALL	VAL. RISC	LLEU
Detall	Senyalització de seguretat	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	

MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ			Prioritat
400.10.01 Es respectarà sempre la senyalització de seguretat del centre de treball.			Mitjana

AVALUACIÓ DE RISCOS LABORALS PER LA COORDINACIÓ EMPRESARIAL			
DIPUTACIO DE LLEIDA CENTRE D'ARQUEOLOGIA D'AVINGANYA, SEROS		Data:	22/09/2022
MONESTIR D'AVINGANYA		Pàgina	10 de 12

RISC	ALTRES RISCOS D'ACCIDENTS AL CENTRE DE TREBALL	VAL. RISC	MODERAT
Detall	Riscos residuals existents en els equips de treball utilitzats	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	
MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ			Prioritat
400.11.01 Les operacions de manteniment, ajust, desbloqueig, revisió, reparació o neteja dels equips de treball es realitzaran després d'haver parat o desconnectat l'equip, haver comprovat la inexistència d'energies residuals perilloses i haver adoptat les mesures necessàries per a evitar la seva posada en marxa o connexió accidental mentre s'està efectuant l'operació. Quan la parada o desconexió no sigui possible, s'adoptaran les mesures necessàries per a que aquestes operacions es realitzin de forma segura o fora de les zones perilloses. En qualsevol cas, es seguiran sempre les indicacions donades pel fabricant en el manual d'instruccions.			Mitjana-Alta

RISC	ALTRES RISCOS D'ACCIDENTS AL CENTRE DE TREBALL	VAL. RISC	LLEU
Detall	Ordre als llocs de treball	Se ☐ Ma/Lac ☐ Me ☐	
MESURES PREVENTIVES I DE GESTIÓ			Prioritat
400.12.01 Les zones de pas, sortides i vies de circulació dels llocs de treball hauran de romandre lliures d'obstacles de manera que sigui possible utilitzar-les en tot moment sense dificultats.			Mitjana

MUR VICENTE, MARTA Tècnic en Prevenció de Riscos Laborals

Data: Signatura i segell

DIPUTACIO DE LLEIDA	EMPRESA
Data: Signatura i segell	Rebut: Data: Signatura i segell



Diputació de Lleida

Recursos Humans

DOCUMENT DE COORDINACIÓ D'ACTIVITATS EMPRESARIALS

DIPUTACIÓ DE LLEIDA

C. Carme, 26
25007
Lleida

Des de la Diputació de Lleida ens adrecem a vostès com empresa contractada per a la realització d'obres o prestació de serveis en centres de treball de la Diputació de Lleida i els Organismes autònoms, Patronats i Fundacions que d'ella en depenen.

La finalitat d'aquest document és complir amb l'article 25 de la Llei 31/1995 de Prevenció de Riscos Laborals i el RD 171/2004 de **Coordinació d'activitats empresarials**.

Vostès, com empresa contractada per la Diputació de Lleida, declaren que disposen de:

- Organització preventiva adequada a la seva naturalesa, activitat i número de treballadors/es.
- Pla de prevenció actualitzat.
- Avaluació de riscos generals i específics de la seva activitat.
- Planificació de mesures preventives generals i específiques per als riscos de la seva activitat.

Vostès, com empresa contractada per la Diputació de Lleida, declaren que tots els treballadors/es posats a disposició de la Diputació disposen de:

- Formació en matèria de prevenció de riscos laborals.
- Mitjans de protecció col·lectiva i individual, si són necessaris en els treballs a realitzar.
- Certificat d'aptitud mèdic.
- Instruccions, informació, normes de seguretat i consignes d'emergència.
- Equips de treball que compleixen la normativa vigent.

Vostès, com empresa contractada per la Diputació de Lleida, certifiquen que:

- Disposen de la documentació que avala i certifica tot el declarat i que, en cas que sigui necessari, autoritzen a la Diputació de Lleida a consultar-la.

Si vostès, com empresa contractada per a la realització d'obres o prestació de serveis, subcontracten a una altra empresa, caldrà que ho comuniquin a la Diputació de Lleida.

Igualment, caldrà que comuniquin a la Diputació de Lleida qualsevol incident o accident que es produeixi durant la seva prestació de serveis o la realització d'obres.

La Diputació de Lleida, juntament amb aquest document, posa a la seva disposició els Manuals de Coordinació d'activitats empresarials del/s centre/s de treball de la Diputació de Lleida i els Organismes autònoms, Patronats i Fundacions que d'ella depenen i a les quals vostès portaran a terme les obres o serveis que els han estat contractats (Palau Provincial).

En la següent adreça web, trobareu el document esmentat:

<http://www.diputaciollleida.cat/tramits-i-gestions/coordinacio-dactivitats-empresarials/>

tenen a la seva disposició aquests Manuals de Coordinació d'activitats empresarials.

Els agrairíem que ens fessin arribar a la Diputació de Lleida aquest document segellat i signat per vostès.

Nom i signatura de l'empresa contractada

Nom i cognoms:

Data:



Diputació de Lleida

Recursos Humans

DOCUMENT DE COORDINACIÓ D'ACTIVITATS EMPRESARIALS

Abans de l'inici de la seva activitat, obra o servei per la Diputació de Lleida, cal que proporcionin la següent informació (poden respondre en aquest mateix document i retornar-lo degudament complimentat):

- Activitat, obra o servei que portaran a terme a la Diputació de Lleida i els Organismes autònoms, Patronats i Fundacions que d'ella en depenen:

- Data prevista per a la realització dels treballs:

- Tasques que es desenvoluparan per a portar a terme l'obra (fases):

- Treballadors que participaran en l'obra (nom, cognoms i DNI)

- Empreses subcontractades que participaran en l'obra, si s'escau: (Llibre de subcontractació)

Si tenen qualsevol dubte o si necessiten algun aclariment, poden posar-se en contacte amb Mireia Guivernau: 973 70 41 10.

Atentament,
Mireia Guivernau

Tècnica de Prevenció de Riscos Laborals
Diputació de Lleida

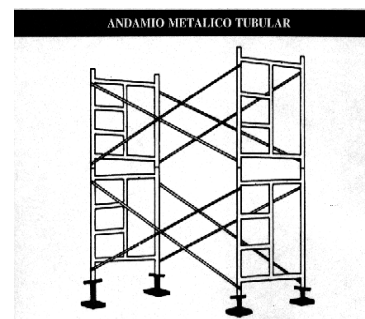
El treball amb bastides (plataformes de treball no fixes), pot provocar accidents, la majoria dels quals es podran evitar si s'adopten les mesures preventives adequades.

Mesures preventives generals per al treball amb bastides

Comprovi que tota bastida sobre la qual hagi de treballar compleix les condicions generals respecte a materials, estabilitat i resistència, i les condicions particulars referents al tipus de bastida que correspongui (bastides de cavallets, metàl·lics tubulars, mòbils, penjats). A més, haurà de seguir les recomanacions següents:

Abans de pujar a una bastida haurà de revisar la seva estructura per evitar situacions inestables. Ha de comprovar que:

- Els muntants estan alineats.
- Els muntants estan verticals.
- Els travessers estan horitzontals.
- Els elements d'arriostament horitzontals i verticals estan en bon estat.
- Els ancoratges de la façana estan en bon estat.
- Els marcs amb els seus passadors, si així es precisen estan correctament acoblats.
- Les plataformes de treball estan correctament disposades i adequades a l'estructura de la bastida.
- Les baranes, passamans, barres intermèdies i entornpeus estan correctament disposades i en condicions d'ús.
- Els accessos estan en condicions correctes.
- La base de suport ha de ser estable i plana.
- L'accés a la zona de treball s'ha de fer sempre per les escales o passarel·les instal·lades a aquest efecte.
- En qualsevol punt on la bastida estigui incompleta i pugui ser perillós, es col·locaran cartells d'avís.



Durant l'ús:

- Per passar a diferents trams, s'haurà de baixar primer del que s'està treballant per pujar, pels mitjans adequats, al què es vagi a treballar.
- El pas de la plataforma a l'interior de l'edifici es realitzarà mitjançant una passarel·la instal·lada per a tal efecte.
- Evitar la concentració de càrregues en un mateix punt i no sobrecarregar mai la bastida. No es dipositaran sobre les bastides més materials que els necessaris, i al final de la jornada es procurarà que sigui mínim el pes dels materials que quedin dipositats en ells.
- No s'abandonaran en les plataformes sobre les bastides materials o eines, ja que poden caure sobre les persones o fer-les ensopegar i caure al caminar sobre elles.
- No es tiraran ni dipositaran violentament els pesos sobre les bastides.
- No es tiraran escombraries directament des de les bastides. La runa es recollirà i es descarregarà de planta en planta o bé s'abocarà a través de tubs baixants de runes.

- No fer pastes (morters...) directament sobre les plataformes de treball, en prevenció de superfícies relliscoses que puguin fer caure als treballadors.
- No s'ha de saltar ni córrer sobre una bastida.
- Si s'utilitza una bastida mòbil, abans d'iniciar un treball sobre ell, es fixaran les rodes de forma adequada, de manera que s'impedeixi qualsevol moviment perillós de la bastida.
- Mai treballar sota règims de vent fort o amb altres condicions meteorològiques adverses. Els treballs s'han de suspendre en cas de pluja, tempesta elèctrica, neu o vent superior als 50 km/h, procedint a retirar els materials o eines que puguin caure des de la superfície de la bastida.
- No s'ha de pujar, sota cap concepte, a les baranes com a punt de suport per a un treball.
- No s'ha de treballar sobre plataformes situades a diferents nivells de treball, ni a les plataformes situades al coronament de la bastida si no s'han protegit convenientment.
- No s'han d'utilitzar bastides de cavallets o altres elements auxiliars situats sobre els nivells de treball per guanyar alçada.
- No s'han d'eliminar les diagonals d'arriostrament, sobretot en el primer nivell.

Mesures preventives específiques per

Bastides de cavallets:

- Els cavallets han d'estar perfectament anivellats.
- S'han de trobar en perfectes condicions. Si són de fusta no s'han de pintar, per tal de facilitar la detecció d'esquerdes o altres defectes estructurals.
- La plataforma de treball ha d'estar perfectament ancorada als cavallets.
- Les bastides sobre cavallets metàl·lics que sustenten plataformes de treball de més de 2m d'alçada han de disposar d'ancoratges.
- No utilitzar aquest tipus de bastides per a treballs on el punt d'operació sigui superior a tres metres.

Bastides penjades:

- La instal·lació ha de ser supervisada per personal competent.
- Les bastides penjades s'utilitzaran expressament com plataformes de treball per tasques d'arrebossat, col·locació de façanes ventilades, obra vista, pintura ... Mai s'utilitzaran per a apilament de materials o enderrocs.
- No utilitzar passarel·les entre diferents bastides penjades.
- Hi ha d'haver un mínim de dos carraques. No substituir-les per elements improvisats.
- La bastida s'ha de mantenir en horitzontal.
- La pujada i baixada de la bastida es farà amb les tècniques i procediments adequats.
- És obligatori l'ús de cinturó de seguretat, ancorat a una cordada de seguretat addicional.
- No està permès sortir de la bastida si no s'està ancorat horitzontalment.
- El desplaçament de la bastida es realitzarà sempre verticalment mantenint sempre el cable de seguretat tensat.

Bastides metàl·liques tubulars:

- Ancorar la bastida abans de treballar en ella.
- S'hauran de preveure les subjeccions de la bastida a paraments fixos que donin rigidesa al conjunt. Els ancoratges de la bastida a la façana s'han de fer quan l'estructura arribi al nivell d'ancoratge previst en el projecte. La disposició i el nombre d'ancoratges han d'estar definits en el pla de muntatge. En cap cas es faran servir com ancoratges canonades, desguassos, tubs de gas, xemeneies o altres materials similars.
- Es verificarà l'estat del sòl sobre el qual col·locarem la bastida i la possible existència d'elements que puguin disminuir la resistència (soterranis, terrenys amb humitats, instal·lacions), instal·lant sobre superfícies planes i compactes, utilitzant mitjans auxiliars segons el cas (dorments, taulons de repartiment, eixos anivelladors ...). Està expressament prohibit el suport de les bastides sobre suplementos formats per bidons, materials diversos (maons, revoltons, ...), torretes de fusta, ...
- La bastida tubular es muntarà amb tots els elements que proporcionin l'adequada resistència i seguretat: peus regulables i repartidors de càrrega, estructura amb peces completes i sense deformacions, subjeccions a elements fixos proporcionals a la superfície, baranes constituïdes per barra superior, intermèdia i sòcol.
- La bastida tubular no suplirà amb altres elements auxiliars com bastides de cavallets o altres.

Bastides metàl·liques tubulars mòbils:

- Ancorar la bastida abans de treballar-hi.
- En desplaçar la bastida assegurar que la plataforma està lliure d'objectes i sense persones a sobre.
- No desplaçar la bastida si el pis no està prou anivellat i estable.
- No treballar en una bastida en moviment.
- La bastida tubular mòbil es muntarà amb tots els elements que proporcionin una adequada resistència i seguretat: peus / rodes regulables i repartidors de càrrega, estructura amb peces completes i sense deformacions, subjeccions a elements fixos proporcionals a la superfície, baranes constituïdes per barra superior, intermèdia i sòcol.

La present instrucció inclou una sèrie de recomanacions per a una realització adequada i segura de les tasques de muntatge i manteniment realitzades en altura per part dels treballadors de l'empresa.

RISCOS:

- Caigudes a diferent nivell
- Caigudes d'objectes despresos
- Contactes elèctrics amb conductors accessibles

Mesures preventives generals

- Abans de realitzar qualsevol treball en altura s'analitzarà el mètode d'accés més segur i la possibilitat d'instal·lar una protecció col·lectiva (baranes, xarxes de seguretat, ...).
- Sempre que no existeixin accessos fixes adequats, i sigui possible, s'empraran equips d'elevació (plataformes, cistelles, ...)
- Pels treballs en altura i sempre que no sigui possible instal·lar proteccions col·lectives que ofereixin seguretat, s'hauran d'utilitzar per part dels treballadors, equips de protecció individual compostos per arnesos associats a dispositius anticaigudes fixats a punts d'ancoratge.
- El treballador estarà format i informat sobre el mètode d'accés i la forma de realitzar la maniobra.
- Abans de començar el treball es realitzarà una inspecció visual dels equips de treball i equips de protecció que s'han d'utilitzar. En cas de detectar qualsevol anomalia es descartarà l'equip en qüestió.
- El sistema anticaigudes triat permetrà estar subjecte com a mínim a un punt d'ancoratge segur, i sempre que sigui possible s'estarà ancorat a dos punts. Els punts d'ancoratge estaran situats per damunt del cap del treballador o en el seu defecte, en el punt més alt possible (sempre per damunt de la cintura), essent aconsellable utilitzar un absorbidor d'energia.
- Una vegada col·locats els dispositius de seguretat sobre els punts d'ancoratge o línies de vida, es comprovarà la seva correcta col·locació i funcionament abans d'emprendre l'ascens o descens.
- Una vegada acabat el treball es recolliran de manera ordenada els equips utilitzats, realitzant una nova inspecció visual, notificant qualsevol anomalia que es detecti.
- Sempre s'ha de recordar que no es pot utilitzar l'equip anticaigudes o la instal·lació de la línia de vida o ancoratge per a un altre ús diferent pel qual ha estat dissenyat, ni realitzar modificacions dels components. S'han de respectar en tot moment les indicacions dels fabricants.
- Es respectaran sempre els límits de càrrega de les superfícies a les que s'accedeixi.
- No es realitzaran treballs si les condicions atmosfèriques, sobretot el vent, així ho desaconsellen. Com a regla general no es treballarà si plou, neva o la velocitat del vent és superior a 50 km/h, havent-se de retirar qualsevol material o eina que pugui caure des de la coberta.
- Per a la realització de treballs en altura, es requerirà la **participació mínima de 2 operaris** amb l'objectiu principal de garantir la seguretat i possible assistència immediata en cas de produir-se un accident. Es necessitarà la presència de

RECURSOS PREVENTIUS quan es realitzin tasques amb riscos especialment greus de caiguda en alçada, per les particulars característiques de l'activitat desenvolupada, els procediments aplicats o l'entorn del lloc de treball.

- És important **mantenir l'ordre, neteja i organització en el lloc de treball**, específicament quan es tracta de treballs en altura.
- Es limitarà i senyalitzarà la zona de treball, impedit l'accés a tota persona aliena a l'obra o sense els equips de protecció i coneixements necessaris.
- Per a prevenir el risc de contacte elèctric amb cables accessibles, no s'efectuaran treballs en les proximitats de conductors o elements sota tensió, nusos o sense protecció, tret que estiguin desconnectats de la font d'energia. Si tot i així s'han de dur a terme treballs, els cables es desviaran o es protegiran mitjançant fundes aïllants o apantallament (veure la norma de treballs en proximitat)
- Com en qualsevol altre tipus de treball en altura, s'adoptaran totes les mesures necessàries per a evitar la caiguda d'objectes (col·locant xarxes, passarel·les, etc.). A més, sempre que sigui possible, s'impedirà l'accés a les zones situades sota del treball que s'està realitzant. De no ser possible, els operaris que accedeixin a la zona de risc hauran de portar obligatòriament el casc de seguretat.
- Les eines i demés accessoris que hagi d'utilitzar el treballador, es subjectaran a l'arnès o a cinturons adequats.
- S'ha de dur a terme un programa de manteniment preventiu que inclogui revisions periòdiques de tots els elements relacionats amb els sistemes de prevenció de les caigudes d'altura (cables, passarel·les, escales, EPIs, etc.) substituint-los quan el seu estat ho aconselli seguint en tot cas les instruccions dels fabricants.

EPIS I DISPOSITIUS DE SEGURETAT

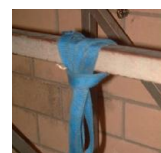
Tot seguit es descriuen diferents elements dels equips de protecció, dispositius i instal·lacions anticaiguda.

DISPOSITIUS D'ANCORATGE (segons norma EN 795)

Els dispositius d'ancoratge són elements o components que incorporen un o varis punts d'ancoratge al que es subjectaran els EPIs anticaigudes i han de suportar la força generada en la caiguda.

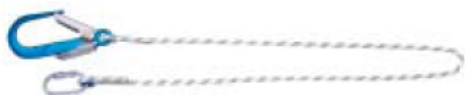
Tipus:

- Dispositius d'ancoratge estructurals
- Dispositius d'ancoratge equipats amb línies d'ancoratge flexibles o amb riells d'ancoratge rígids
- Dispositius d'ancoratge provisionals o transportables
- Dispositius d'ancoratge de pes mort per utilitzar en superfícies horitzontals



CAP D'ANCORATGE (segons norma EN 354)

Un cap d'ancoratge ens permet subjectar-nos a un punt d'ancoratge, a línies de vida i a estructures. També s'utilitza com a limitador de desplaçament. Sempre s'utilitzen acompanyats de connectors. La longitud total (cap d'ancoratge i connectors) mai ha d'excedir els 2 m.



CAPS D'ANCORATGE AMB ABSORBIDOR D'ENERGIA (EN 355)

Són caps d'ancoratge que disposen d'un sistema que en cas de caiguda absorbirà part de la força generada, de manera que no es transmetrà al treballador accidentat ocasionant-li lesions greus i irreversibles.



El funcionament consisteix en una cinta amb un cosit fet de tal manera que al sofrir una certa tensió es va esquinçant gradualment. L'energia generada durant la caiguda es dissipa d'aquesta manera evitant danyar al treballador. La longitud total (cap d'ancoratge, absorbidor i connectors) mai ha d'excedir els 2 m.



CINTURONS (segons norma EN 358)

Els cinturons estan dissenyats per mantenir a l'usuari en posició al seu punt de treball, amb plena seguretat (subjecte) o per impedir l'accés a un punt amb risc de caiguda (retenció), no pensats per a rebre caigudes. Principalment s'utilitzen com a delimitadors de zona. La seva funció és equilibrar i subjectar a l'usuari però mai en suspensió. El treballador ha de tenir els peus recolzats i no pot existir risc de caiguda.



ARNESOS ANTICAIGUDES (segons norma EN 361)

Són els equips de protecció per aquells treballs on hi hagi el risc de caiguda a diferent nivell.

Els arnesos anticaigudes integrals estan dissenyats per a repartir la força de xoc, per la qual cosa sempre serà necessari utilitzar un sistema d'absorció. Aquest tipus d'arnès ha de portar com a mínim



un punt d'ancoratge a l'esquena a l'altura de l'escàpula.

Una combinació entre l'arnès i el cinturó acostuma a ser la combinació ideal per a tasques en les quals, per la seva situació, els operaris necessiten estar subjectes mitjançant una baga de posicionament i un sistema de seguretat al mateix temps (Exemple: Treballs en antenes, torres, etc.).

CONNECTORS (segons norma EN 362)

Els connectors són el sistema d'unió dels diferents elements d'un sistema de seguretat anticaigudes. Són anells de metall amb una obertura de tancament automàtica materialitzada mitjançant una pestanya (mosquetons o ganxos de tancament automàtic i de bloqueig automàtic o manual).



CASC (segons norma EN 397)

El casc està pensat per a protegir el cap contra cops i la caiguda d'objectes. Haurà de disposar d'una barballera que el mantindrà en posició correcta i sense possibilitat que caigui accidentalment. En cas de caiguda un casc sense barballera es desprendrà ràpidament del cap de l'accidentat deixant-lo sense protecció quan més ho necessita.



CALÇAT (segons norma EN ISO 20345)

És necessari un calçat apropiat al treball a realitzar. És fonamental que disposi d'una bona sola antilliscant i puntera reforçada.